

ИП Мордвинцева Е.А.

ИП Мордвинцева Е.А.

16 " января 2013 г.

16 " января 2013 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 1)

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 1)

ИП Мордвинцева Е.А.

ИП Мордвинцева Е.А.

16 " января 2013 г.

16 " января 2013 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 1)

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 1)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200	Суп молочный с крупой (рисовый)	4,8	4,8	16,6	131,5	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14	87,6	
40	Хлеб пшеничный	3	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр(порциями)	2,3	3	0	36,4	
	Итого	12,8	11,3	51,2	360,3	
Второй завтрак						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
60	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,8	2	5	44,1	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,3	2,2	16,2*	94,4	
80	Котлета рубленая из птицы	13,2	13,3	13,1	226,5	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180	Компот из сушеных фруктов	0	0	14	55,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	Итого	24,3	22,6	100,6	712,7	
Уплотненный полдник						
195/5	Запеканка из печени с рисом	25,4	13,8	21,9	348,2	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0	9,8	39,4	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
50	Булочка ванильная	4,1	3,9	28,9	167,3	
	Итого	32,7	17,9	80,7	649,6	
	Всего	70,7	52	250,2	1797,7	140,48

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
160	Суп молочный с крупой (рисовый)	3,8	4,1	13,6	108,4	
150	Чай с молоком	2,6	2,3	11,2	76,2	
30/5/10	Бутерброд с сыром	4,4	6,7	14,6	141,6	
	Итого	10,8	13,1	39,4	326,2	
Второй завтрак						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
40	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,6	1,5	3,3	30,9	
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	1,8	1,8	12,1	70,9	
60	Котлета рубленая из птицы	9,9	9,9	9,37	167,2	
120	Пюре картофельное	2,4	3,7	17,1	115	
150	Компот из сушеных фруктов	0	0	11,6	46,5	
20	Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	40,8	
	Итого	16	17,1	61,97	471,3	
Уплотненный полдник						
145/5	Запеканка из печени с рисом	18,9	11	15,9	265,4	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0	9,8	39,4	
15	Хлеб пшеничный	1,1	0,1	7,5	35,5	
50	Булочка ванильная	4,1	3,9	28,9	167,3	
	Итого	24,2	15	62,1	507,6	
	Всего	51,9	45,4	181,17	1380,2	122,53